



### **ParkinsonNet**

De ziekte van Parkinson is een complexe aandoening. Hierdoor kunnen problemen ontstaan met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Voorbeelden zijn moeite met lopen, aankleden, spreken of eten.

ParkinsonNet is een netwerk van gespecialiseerde ergotherapeuten, fysiotherapeuten, diëtisten, logopedisten en verpleegkundigen die met elkaar samenwerken. De therapeuten van ParkinsonNet zijn gespecialiseerd in het behandelen van Parkinsonpatiënten en patiënten met een parkinsonisme. Ze zijn opgeleid door professionals van het Parkinson Centrum Nijmegen.

De ergotherapeut van ergotherapiepraktijk Zó kan ook! is een gecertificeerde ParkinsonNet-ergotherapeut en aangesloten bij het netwerk 't Gooi.

### **Kosten**

Met een verwijzing van uw huisarts of specialist kunt u direct bij ons terecht. Ergotherapie zit voor 10 uur per jaar in het verplichte basispakket zorgverzekering. Met onze gerichte aanpak kunnen wij u binnen de normen van de verzekeraars heel goed op weg helpen.

Zó kan ook heeft met verschillende zorgverzekeraars een zorgverlenerscontract afgesloten waardoor u verzekerd bent voor de kosten van onze behandeling. Raadpleeg uw polis.

Leg u niet neer bij allerlei beperkingen. Ervaar bij ons: zó kan ook.

### **Ergotherapiepraktijk Zó kan ook!**

Jacqueline van Schaick-Derks  
Medisch Centrum  
Bussum Zuid  
Piet Heinlaan 50D  
1403 TZ Bussum  
T 06 20 39 08 64  
E [info@ergotherapie-zokanook.nl](mailto:info@ergotherapie-zokanook.nl)  
W [www.ergotherapie-zokanook.nl](http://www.ergotherapie-zokanook.nl)



**Behandeling en advies over het vergroten en/of behouden van de zelfstandigheid in de eigen woonomgeving of op de werkplek.**

Ergotherapeut: Jacqueline van Schaick-Derks  
Regio Gooi- en Vechtstreek  
Gevestigd in het Medisch Centrum Bussum Zuid

## Ondervindt u lichamelijke en/of mentale problemen bij het uitvoeren van alledaagse handelingen? Natuurlijk wilt u uw zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden of vergroten!

Zó kan ook helpt u daar graag bij. Problemen op het gebied van de zelfverzorging, hobby of arbeid? Onze ergotherapeute behandelt en adviseert bij het vinden van oplossingen.

### De ergotherapeut

Het doel van ergotherapie is mensen weer zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren in de maatschappij ondanks beperkingen ten gevolge van een ziekte of handicap. Hiertoe maakt de ergotherapie gebruik van activiteiten uit het dagelijks leven.

Zó kan ook is een zelfstandig gevestigde ergotherapiepraktijk, die samenwerkt met andere (para)medici. Wij staan garant voor een persoonlijke benadering in een sfeervolle oefenruimte. Als dat nodig is, en als u in de regio Gooi- en Vechtstreek woont, komt onze ergotherapeut bij u aan huis voor behandeling. Onze ergotherapeut streeft naar een realistische oefensituatie en een grondige aanpak van het probleem. Kwaliteit staat bij ons hoog in het vaandel.

Zó kan ook heeft kennis en ervaring in het behandelen van uiteenlopende ziektebeelden en aandoeningen met als specialisme de ouderenzorg en psychogeriatrische problematiek.

Bij de eerste kennismaking maken wij een probleeminventarisatie en bepalen wij samen met u de doelstelling en haalbaarheid. Zodoende weet u vooraf wat u aan het eind van de behandeling redelijkerwijs kunt verwachten. U weet waar u naar toe werkt, waar wij samen naar toe werken!

Allereerst wordt gewerkt aan functieherstel. Als hulpmiddelen en/of woningaanpassingen nodig blijken, dan regelen wij zonodig de aanvraag daarvan bij de verschillende instanties.

Bij Zó kan ook kunt u terecht voor vragen/problemen op het gebied van:

- zelfverzorging: wassen, aankleden, eten, drinken, toiletbezoek, enz.;
- hobby: sport, spel, handvaardigheid, lezen, schrijven, tekenen, t.v. kijken, kookactiviteiten, tuinieren;
- arbeid: werkplekadvies, waarbij het kan gaan om aanpassing van de werkplek;
- huishoudelijke activiteiten: koken, schoonmaken, kinderverzorging;
- problemen met liggen, zitten, opstaan, staan en lopen;
- handfunctieproblemen;
- communicatieaanpassingen in verband met spraak- en hoorproblemen;
- vervoersproblemen: lopen, rolstoel, scootmobiel, auto, openbaar vervoer;
- mantelzorg: advies en begeleiding bij het verzorgen van een hulpbehoevenden;
- woningaanpassingen;
- cognitieve problemen: geheugenstoornis, problemen met concentratie en oriëntatie;
- advies en hulp bij de aanvraag van voorzieningen.

